

Obrazac za praćenje simptoma alergija

Mislite li da vaše dijete pati od alergija? Ako je odgovor potvrđan – znate li koji ih alergeni uzrokuju? Upotrijebite obrazac za praćenje simptoma alergije vašeg djeteta, koji možete dizajnirati po želji i ispisati. Može vam poslužiti kao pomoć za sljedeći pregled kod pedijatra.

Opišite simptome alergije svojeg djeteta

Upute: Svakodnevno pratite djetetove simptome i upišite „visoko“, „srednje“ ili „nisko“, pritom uzimajući u obzir pogoršavaju li se simptomi danju ili noću. Možete unijeti i informacije o koncentraciji peluda u zraku. Ako obrazac popunjavate s pomoću pametnog telefona ili računala, ne zaboravite povremeno spremiti **napredak**.

Datum ili tjedan : _____

	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedjelja
 Vrsta peluda / koncentracija peluda u zraku							
 Svrbež u nosu, grlu, ušima ili očima							
 Rijedak, vodenast i bistar iscjedak							
 Kihanje							
 Curenje iz nosa							
 Svrbež i suzenje očiju							

Ako vaše dijete pati od alergije, raspitajte se kod svojeg pedijatra o lijeku Claritine® Alergija koji ublažava simptome alergija.

